湖北城市建设职业技术学院

2019年高职扩招心理素质测试

考试大纲

**一、考试性质**

2019年湖北省高职扩招招生考试，是面向我省未参加2019年高考报名的应往届高中阶段毕业生（含普通高中、中专、职业高中、技工学校等）和退役军人、下岗职工、农民工、新型职业农民的选拔性考试。心理素质测试，应当具有一定的信度、效度和必要的区分度。

**二、考试依据**

1.依据《省教育厅等七部门关于印发<2019年湖北省高职扩招专项工作方案>的通知》（鄂教职成【2019】2号）文件精神。

2.参照2018年7月教育部党组印发《高等学校学生心理健康教育指导纲要》。

**三、考试方法**

考试方式：闭卷笔试，考试时间：60分钟

**四、考试内容**

1.健全人格的培养

2.自我意识与发展

3.情绪的自我管理

4.挫折的认知、正确归因

5.压力与挫折的应对

6.应激事件的处理

**五、试卷结构、答题要求**

1.试卷结构

单选题40道，共80分；综合题4道，共20分。

2.答题要求

考试时间为60分钟，满分100分。

**六、题型示例**

1、单选题

例题：上班路上，遇到一个老人摔倒了，你把他送到医院，结果他的家人认为你是肇事者，你会（ ）

A、跟他的家人大闹一场。

B、觉得好心没好报，以后再也不做好事了。

C、稳定自己的情绪，尽量不和他们正面冲突，请现场围观者作证。

2、综合题

例题：在一次会议上，在自由讨论环节有两人发生激烈争执并恶语相向，你作为主持人该怎么办？